

山江老健便り



施設の行事より

地域交流



山江村の保育園から
勤労感謝の日の
プレゼントを頂きました。

入所作品作り



来年の干支の
ちぎり絵作成中



デイケア作品作り

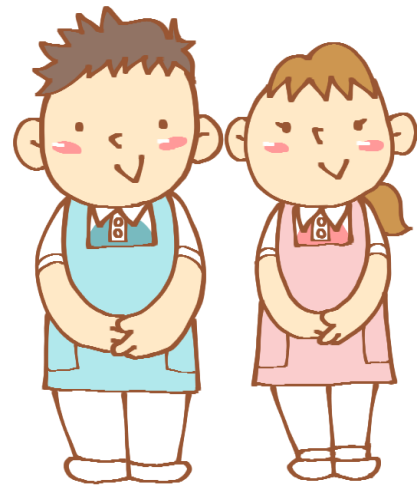


クリスマス用の
飾りを作りました



12月の行事予定

- ・23日 誕生会・クリスマス会
- ・28日 餅つき・門松作り



スタッフ募集中！！
(看護・介護)

お問い合わせ
施設の見学・入所・短期入所・通所・居宅
介護支援事業所のお尋ね等ございましたら、下記連絡先にお気軽にお問い合わせください。

面会について
現在、入所者様との面会は、面会室にて可能ですが、新型コロナウイルス感染予防対策の観点からワクチン未接種の方や、接種後2週間経過していない方はご遠慮頂いております。オンライン面会は、引き続きご利用できます。ご希望の方は、ご連絡下さい。

【面会時間】
10時～11時30分
14時～16時まで

※面会は完全予約制となっておりますので事前に事務所へご連絡ください。

医療法人 木鶏会 介護老人保健施設 山江老人保健施設
理事長 愛甲 康
〒868-0092 熊本県球磨郡山江村大字山田字南永シ切1705
TEL: 0966-24-9800 FAX: 0966-24-9988

体を温める食べ物と体を冷やす食べ物

✓ 陽性食品…体を温める食べ物

- 色が濃い (赤、黒、橙色など)
- 塩気が強い
- 水分が少なく、固め
- 原産地は寒い土地
- 冬が旬

りんご、さくらんぼ、ごぼう、にんじん、れんこん、しょうが、黒砂糖、玄米、そば、漬物、チーズ、海藻類、たらこ、ちりめんじゃこ、鮭、カニ、卵、赤身の肉や魚、紅茶、黒豆など

✓ 陰性食品…体を冷やす食べ物

- 色が薄い (白、青、緑など)
- 水分が多く、やわらかい
- 原産地は暑い土地
- 夏が旬

バナナ、みかん、すいか、レタス、きゅうり、白砂糖、バター、マヨネーズ、白米、うどん、牛乳、豆乳、化学調味料、緑茶、コーヒー、コーラなど

11月号の答えは **ゴボウ** でした。

<協力歯科医院>
医療法人 内山会 内山クリニック 歯科
院長 内山 順誠 (ゆきとも)
〒868-0008 熊本県市吉市中青井町326-3
TEL: 0966-22-2069 モゾカタウン

診療時間) 午前 9:00~13:00
午後 15:00~19:00
休診日) 日曜・祝日/木・土曜午後
歯科・小児歯科・口腔外科・矯正歯科